



Menus de la semaine

Lundi 12

semaine du goût : fruits et les légumes

Les épices

Carottes râpées au cumin
Champignons à la Grecque
Pâté de campagne
Salade Niçoise
Riz, Tomate, Olives, Anchois

Cabillaud aux baies roses
Sauté de bœuf au paprika

Haricots verts
Gratin dauphinois à la muscade

Rouy
Chanteneige
Yaourt nature sucré
Comté

Yaourt aux fruits
Mousse crunch
Pomme au four à la cannelle
Corbeille de fruits

Mardi 13

lundi, les fruits et les légumes

Potage de légumes
Assiette de crudités
Œuf dur
Tomate Maïs
Sardines marinées

Spaghetti carbonara
Gigot d'agneau à la menthe

Fondue de poireaux
Spaghetti

Coulommiers
Cantal
Yaourt nature sucré
Chèvre bûchette

Les desserts du chef

Tarte au chocolat
Crème brûlée cassonade
Ronde de yaourts aux fruits
Corbeille de fruits

Mercredi 14

c'est BIO !
Tarte au chèvre et tomates confites
Endives au bleu
Avocat vinaigrette

Pizza fromage
Moussaka

Salade composée
Pommes campagnardes

Saint Paulin
Cœur des Dames
Yaourt nature sucré

Crumble pommes
Crème renversée
Corbeille de fruits

Jeudi 15

Pour la semaine du goût : fruits et les légumes BIO

Les entrées du chef

Soupe de carottes BIO
Jambon de Parme
Salade nordique
(Pdt, saumon fumé, crevettes)
Assiette de crudités BIO

Omelette aux champignons
Foie de bœuf au

Epinards en branches
Riz au safran

Croûte noire
Fromage des Chaumes
Yaourt nature sucré
Emmental

Fruit de saison
Ile flottante
Compote poires tamisées
Corbeille de fruits BIO

Vendredi 16

Les herbes fraîches
Melon d'Espagne
Concombre à la menthe
Œuf dur nature et cerfeuil
Salade aux noix et ciboulette

Papillote de colin à l'aneth
Tandoori de volaille et persil

Brocoli
Polenta au basilic

Saint Bricet
Reblochon
Yaourt nature sucré
Cantal

Yaourt aux fruits
Compote de pomme
Fruits exotiques
Corbeille de fruits