

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ANIMATION Mexique	VENDREDI
Pastèque Concombre Salami Salade Lorette Mache, betterave, pomme verte	Assiette de crudités Œuf dur Tomate Maïs Sardines marinées	Caviar d'aubergines Tarte fine de tomate et chèvre Bulots	Guacamole Quésadillas fromage Salade mexicaine (cactus, maïs, coeur de palmier)	Carottes râpées Champignons à la Grecque Radis rose Salade Niçoise Riz, Tomate, Olives, Anchois
Steak de thon grillé Spaghetti bolognaise	Filet de hoki sauce vierge Tandoori de volaille	Croque Monsieur Filet de saumon au pain d'épices	Tortillas chili Filet de colin tapenade	Poisson du jour Sauté de bœuf au paprika
Epinard Spaghetti	Gratin dauphinois Flan de tomates	Salade composée Fenouil à la moutarde à l'ancienne et miel	Maïs / Haricots rouges Riz pilaff	Pois gourmands Pommes sautées
Brie Gouda Yaourt nature sucré Livarot	Emmental Cantal portion Yaourt nature sucré Chèvre bûchette	Tomme blanche Coulommiers Yaourt nature sucré	Croute noire Reblochon Yaourt nature sucré Chanteneige	Edam Chanteneige Yaourt nature sucré Comté
	Les desserts du chef			
Poire au chocolat Gratin de banane Mousse framboise Corbeille de fruits	Brownie au chocolat "maison" Smoothie mangue/orange Ronde de yaourts aux fruits Corbeille de fruits	Crumble pommes Framboise chantilly Corbeille de fruits	Salade de mangue Gateau à la patate douce Fromage blanc Corbeille de fruits	Yaourt aux fruits Mousse crunch Salade de fruits frais Corbeille de fruits

6 au 10 octobre 2014

MENU SELF